



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 15 e 16 SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

Infantil I e II



EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR



TRABALHANDO RITMO COM PARLENDAS CANTADAS

OLÁ! NESTA ATIVIDADE BRINCAREMOS COM RITMO, JUNTAMENTE COM A CULTURA POPULAR BRASILEIRA.

VOCÊ CONHECE A PARLENDA “UM, DOIS, FEIJÃO COM ARROZ”? CLIQUE AQUI PARA ESCUTÁ-LA.

AGORA VOCÊ DEVERÁ BATER PALMAS NO RITMO DA MÚSICA. PARA FACILITAR, ABAIXO COLOCAMOS A LETRA E MARCAMOS DE **VERMELHO** O MOMENTO DA **PALMA**.

UM, DOIS, FEIJÃO COM ARROZ
TRÊS, QUATRO, FEIJÃO NO PRATO
CINCO, SEIS, FALAR INGLÊS
SETE, OITO, COMER BISCOITO
NOVE, DEZ, COMER PASTÉIS

REPITA ALGUMAS VEZES ATÉ CONSEGUIR PERCEBER O RITMO DA MÚSICA.

AGORA VAI FICAR UM POUQUINHO MAIS DIFÍCIL E VOCÊ VAI PRECISAR DE DUAS COLHERES PARA A ATIVIDADE.

SEMPRE QUE FALAR OS NÚMEROS, VOCÊ BATERÁ UMA COLHER NA OUTRA, E, QUANDO FALAR A PARTE DA COMIDA, VOCÊ BATERÁ AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO) ASSIM:

1 - BATA UMA COLHER NA OUTRA
2 - BATA UMA COLHER NA OUTRA
FEIJÃO – BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)
ARROZ - BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)
3 - BATA UMA COLHER NA OUTRA
4 - BATA UMA COLHER NA OUTRA
FEIJÃO – BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)
PRATO - BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)
E ASSIM, ATÉ O FINAL DA MÚSICA...

**CLIQUE AQUI PARA
VER O VÍDEO**



Video retirado de

<https://www.youtube.com/watch?v=JCINfoV15X8>

VOCÊ REPETIRÁ QUANTAS VEZES ACHAR NECESSÁRIO, ATÉ CONSEGUIR SINCRONIZAR O MOVIMENTO COM O RITMO DA MÚSICA.

AGORA, MUDAREMOS O MOVIMENTO. SERÃO APENAS UMA BATIDA ENTRE AS COLHERES E UMA BATIDA (NA MESA OU NO CHÃO), DESSA FORMA:

1 – BATA UMA COLHER NA OUTRA

2 – BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)

FEIJÃO - BATA UMA COLHER NA OUTRA

ARROZ – BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)

E ASSIM, ATÉ O FINAL DA MÚSICA...

**CLIQUE AQUI PARA
VER O VÍDEO**



Vídeo retirado de

<https://www.youtube.com/watch?v=vPaSzqd69s0>

SE GOSTOU DA BRINCADEIRA, PODE FAZER A MESMA COISA COM OUTRAS PARLENDAS CANTADAS. BASTA VOCÊ ESCOLHER A MÚSICA, OS MOVIMENTOS E TENTAR SEMPRE SEGUIR O RITMO. PARA FACILITAR, PODE ESCUTAR ALGUMAS, CLICANDO NAS IMAGENS ABAIXO:



BAM BA LA LÃ



CORRE CUTIA



SAPO NO SACO

“Uma infância feliz, é o maior presente que os pais podem proporcionar aos seus filhos quando crianças!”

Wallace Barbosa