



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

## SEMANAS 15 e 16 SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

Infantil I e II



### EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR



## TRABALHANDO RITMO COM PARLENDAS CANTADAS

OLÁ! NESTA ATIVIDADE BRINCAREMOS COM RITMO, JUNTAMENTE COM A CULTURA POPULAR BRASILEIRA.

VOCÊ CONHECE A PARLENDA “UM, DOIS, FEIJÃO COM ARROZ”? CLIQUE AQUI PARA ESCUTÁ-LA.

AGORA VOCÊ DEVERÁ BATER PALMAS NO RITMO DA MÚSICA. PARA FACILITAR, ABAIXO COLOCAMOS A LETRA E MARCAMOS DE **VERMELHO** O MOMENTO DA **PALMA**.

**UM, DOIS, FEIJÃO** COM ARROZ  
**TRÊS, QUATRO, FEIJÃO** NO PRATO  
**CINCO, SEIS, FALAR INGLÊS**  
**SETE, OITO, COMER BISCOITO**  
**NOVE, DEZ, COMER PASTÉIS**

REPITA ALGUMAS VEZES ATÉ CONSEGUIR PERCEBER O RITMO DA MÚSICA.

AGORA VAI FICAR UM POUQUINHO MAIS DIFÍCIL E VOCÊ VAI PRECISAR DE DUAS COLHERES PARA A ATIVIDADE.

SEMPRE QUE FALAR OS NÚMEROS, VOCÊ BATERÁ UMA COLHER NA OUTRA, E, QUANDO FALAR A PARTE DA COMIDA, VOCÊ BATERÁ AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO) ASSIM:

**1 - BATA UMA COLHER NA OUTRA**  
**2 - BATA UMA COLHER NA OUTRA**  
**FEIJÃO – BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)**  
**ARROZ - BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)**  
**3 - BATA UMA COLHER NA OUTRA**  
**4 - BATA UMA COLHER NA OUTRA**  
**FEIJÃO – BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)**  
**PRATO - BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)**  
**E ASSIM, ATÉ O FINAL DA MÚSICA...**

**CLIQUE AQUI PARA  
VER O VÍDEO**



Video retirado de

<https://www.youtube.com/watch?v=JCInfoV15X8>

VOCÊ REPETIRÁ QUANTAS VEZES ACHAR NECESSÁRIO, ATÉ CONSEGUIR SINCRONIZAR O MOVIMENTO COM O RITMO DA MÚSICA.

AGORA, MUDAREMOS O MOVIMENTO. SERÃO APENAS UMA BATIDA ENTRE AS COLHERES E UMA BATIDA (NA MESA OU NO CHÃO), DESSA FORMA:

**1 – BATA UMA COLHER NA OUTRA**

**2 – BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)**

**FEIJÃO - BATA UMA COLHER NA OUTRA**

**ARROZ – BATA AS COLHERES (NA MESA OU NO CHÃO)**

**E ASSIM, ATÉ O FINAL DA MÚSICA...**

**CLIQUE AQUI PARA  
VER O VÍDEO**



Vídeo retirado de

<https://www.youtube.com/watch?v=vPaSzqd69s0>

SE GOSTOU DA BRINCADEIRA, PODE FAZER A MESMA COISA COM OUTRAS PARLENDAS CANTADAS. BASTA VOCÊ ESCOLHER A MÚSICA, OS MOVIMENTOS E TENTAR SEMPRE SEGUIR O RITMO. PARA FACILITAR, PODE ESCUTAR ALGUMAS, CLICANDO NAS IMAGENS ABAIXO:



**BAM BA LA LÃ**



**CORRE CUTIA**



**SAPO NO SACO**

***“Uma infância feliz, é o maior presente que os pais podem proporcionar aos seus filhos quando crianças!”***

**Wallace Barbosa**